



令和5年2月6日 玉島小保健室



節分の数日前、1年生が、先生たちに「なんさいですか？」と聞いて  
 回っていました。すると、節分の日、「先生の年の数の豆が入っています。  
 食べてください。」とお手紙付きのラッピングされた大豆をもってきてくれました。



10個ずつを小袋に入れて、数の勉強をしながら、節分の行事  
 を楽しんだようでした。いただいた大豆を食べて、今年も、元氣  
 にすごそうと思った節分の日でした。

2月4日は立春でした。立春から春分（3月21日）までの間に吹く、暖かくて強  
 い南風のことを「春一番」と言います。春のおとずれを感じる名前ですが、竜巻などを引  
 きおこすこともあり、注意が必要です。春一番の次の日には冷たい空気が流れこんでくるこ  
 とが多く、まだまだ寒さには気をつけたい時期。暖かくして、春がくるのを待ちましょう。



## かふんしょうたいさく 花粉症対策をしましょう！！

花粉症の季節がやってきました。強風がふいた次の日や、晴れた  
 日は、山がかすんでいることがあります。杉の木が、赤くなってきたらスギ花粉が大量に  
 飛びます。毎年、この時期に花粉症の症状が出る人は、病院を受診して、早めの対策を！！  
 今まで、花粉症ではなかった人も突然症状が出始めることもあります。

### かふんのおおい日



晴れていて気温が高い日



かぜが強く、乾燥している日



雨上がりの次の日

できて  
いるかな？

# やさしさビンゴ

いつもの自分を振り返って、  
○をつけてみましょう。  
いくつか当てはまるかな？



かんしゃ  
感謝の気持ちを  
つた  
伝えている



とも  
友だちのいいところを  
み  
見つけられる



ことば  
言葉づかいに  
き  
気がつけている



こま  
困っている人に  
ひと  
親切にできる



げんき  
元気よく  
あいさつ  
あいさつをしている



あいて  
相手の気持ちを  
かんが  
考えられる



あいて  
相手のほうを見て  
み  
話を聞いている



こえ  
声の大きさに気を付けて  
き  
あいさつしている



すなお  
素直に  
あやま  
謝ることができる



## おお ちから ことばには大きな力があります

上の絵の『やさしさビンゴ』に、いくつかの○がつきましたか？  
ビンゴになった人は、自分も友だちも大切にしている行動がとれている人です。  
言葉には、自分も相手も幸せにする力があります。言葉を大切にしましょう。

### ともだちをたいせつにするために



げんき  
元気がなかったら  
こえ  
声をかけよう



はなし  
話をじっくり聴こう



かんしゃ  
感謝の気持ちを  
き  
つたえよう